

Referenz für Anne Lindenberg
Kompakt-Ausbildung in Psycho-Holistik
September 2012 bis Juli 2014
Herr A. R., München

Ich empfehle die Ausbildung weiter, weil

- ▶ es eine unglaubliche Erfahrung ist, den eigenen Entwicklungsprozess in einem geschützten und sehr professionell begleiteten Rahmen zu erleben. Man wagt sich an und über Grenzen hinaus, die man sonst alleine (auch in der Einzeltherapie) nicht gehen würde.
- ▶ man einen vertrauensvollen und intimen Rahmen erlebt, der in der heutigen Zeit fast nicht mehr erlebbar ist.
- ▶ mich die Ausbildung in einen Prozess gebracht hat, der mich mein ganzes Leben begleiten wird.
- ▶ es trotz der schweren und anspruchsvollen Phasen einfach eine unvergessliche Zeit war!

Das erste Seminar (Kommunikation/Kontaktgestaltung) war ein guter Einstieg in die Ausbildung, um sich mit der Gruppe (Ausbildungsleitung, Assistenz und Ausbildungsteilnehmer) und mit der Ausbildungsthematik an sich vertraut zu machen.

Die Ausbildungsstruktur folgt einer Spannungskurve mit dem dritten (Lebensgrundgefühl), vierten (Trauer- und Traumakunde) und dem fünften (Familiensysteme) als die herausforderndsten und therapeutisch intensivsten Ausbildungsblöcken.

Sehr spannend war für mich vor allem auch das sechste Seminar (Körperpsychotherapie), weil hier mein Interessensschwerpunkt liegt.

Die Ausbildung ist im Allgemeinen sehr schlüssig aufgebaut und sowohl dem Einzel- als auch dem Gruppenprozess sehr förderlich.

Besonders schön war auch das letzte Seminar (Abschluss und Neubeginn), mit dem gemäß der intensiven 2-Jährigen Ausbildung ein schöner und emotionaler Abschied verbunden war.

Die Leitung, Anne Lindenberg, hat meine Entwicklung und Zielerreichung unterstützt, indem sie

- ▶ immer und ohne Ausnahme betreuend für mich da war, stets an meiner innerlichen Verfassung und meiner eigenen Entwicklung interessiert ist.
- ▶ stets darum bemüht ist, nicht die Abhängigkeit sondern die eigene Autonomie und damit die Erwachsenenenebene auszubauen.
- ▶ mich eingeladen hat, eine Grenzen auszutesten, zu erforschen und auszuweiten, aber dabei immer mein Wohlergehen als höchstes Ziel hatte.
- ▶ ihre ganze Erfahrung und Leidenschaft für die eigene Entwicklung uns vermittelt und mit Freude weitergetragen hat.

Die beiden Assistentinnen haben meine Entwicklung und Zielerreichung unterstützt, indem sie immer betreuend und wohlwollend meinen Prozess im Auge hatten und mir zu den richtigen Zeitpunkten Impulse für das weitere Vorankommen gegeben haben.