

**Referenz für Anne Lindenberg
Kompakt-Ausbildung in Psycho-Holistik
September 2011 bis Juli 2013**

Frau I. K., München

Meine Primärpersönlichkeit ist viel klarer zu erkennen, unangenehme Situationen können nach eigenen Vorstellungen bewältigt werden, und meine Gesundheit ist jetzt stabil.

Ich habe nun den Mut zur Langsamkeit, bin wesentlich zufriedener, lege bewusste Pausen ein, habe keine Angst mehr auf „schwierige“ Menschen zuzugehen.

Ich möchte auf jeden Fall als Therapeutin arbeiten.

Ich erhielt offene Wertschätzung meiner Person, zur richtigen Zeit die richtige Beachtung und in schwierigen Situationen die passende Anteilnahme.

Außerdem bin ich begeistert von den Übungen in den Seminaren, davon wünsche ich mir noch mehr, da ich sie mir auch später immer wieder bildlich vor Augen führen kann.

Neben der geradlinigen Information, der sinnvoll zusammen gestellten Themen, auch ihres Aufbaues, war die Neuorientierung zu einem bewussteren und weniger schmerzvollen Lebensumgang nachhaltig gegeben. Die wirklich ständig liebevolle, menschliche Begleitung der Leitung, die jedem von uns zu einer Stütze wurde, ließ mich meine „neue“, ehrlichere Persönlichkeit entwickeln.

Ich danke für die drei neuen „L“ s: Lebensfreude, Lebendigkeit und Leichtigkeit, die mich nun begleiten werden.